



Maart 2020



Programma Langer Thuis

Inhoud

Congres Langer Thuis 2020 | Langer Thuis in de praktijk | Overzicht initiatieven Samen Ouder Worden | Sterke sociale basis voor ouderen | Apothekers zetten in op valpreventie | Stimuleringsregeling E-health Thuis | Aanpassing Stimuleringsregeling Wonen en Zorg | Opgave wonen en zorg in beeld | Werkconferentie preventie in het zorgstelsel

Congres Langer Thuis 2020 | Samen werken voor ouderen in de wijk

Samen werken aan wonen, welzijn en zorg voor zelfstandig wonende ouderen in de wijk. Zodat zij in hun eigen vertrouwde omgeving zelfstandig oud kunnen worden met een goede kwaliteit van leven. Hoe doen we dat? Op woensdag 27 mei delen professionals uit het hele land hun ervaringen en leerpunten rondom dit urgente vraagstuk in de DeFabrique in Maarssen.



Tijdens het congres staan vraagstukken rond thuis wonen in de diverse levensfasen van het ouder worden centraal. Minister Hugo de Jonge geeft zijn visie op samenwerken in de wijk en regio voor zelfstandig wonende ouderen. U kunt uw vragen voorleggen aan medepioniers en experts. En u kunt netwerken en kennisdelen in het ontmoetingspark.

Geïnteresseerd? Meld u aan via de website van het [Congres Langer Thuis 2020](#).

Langer Thuis in de praktijk

Rotterdamse ouderen langer thuis in eigen wijk

Meer levensloopbestendige woningen, ouderenhubs en woonzorgconcepten. Rotterdammers moeten zo lang en zo veel mogelijk oud kunnen worden in hun eigen wijk, dichtbij hun sociale contacten. Daarom ondertekenden 41 partijen het '[Langer Thuis Akkoord](#)'. Doel van dit akkoord is om de komende vijf jaar meer passende woningen voor ouderen te realiseren in de eigen wijk.

Samen zorgen voor goede zorg



Samen zorgen voor goede ouderenzorg; in Leeuwarden gebeurt het. Met een Uitwerkingssubsidie lokale netwerken samenhangende ouderenzorg van ZonMw helpen zorg- en welzijnsorganisaties samen ouderen met psychische problemen. "Zo wonen mensen langer en fijner thuis." [Lees het hele artikel over Leeuwarden](#).

Inwoners Grolloo bouwen eigen woonzorgcomplex

In het Drentse Grolloo was geen voorziening voor ouderen om zelfstandig te blijven wonen. Daar komt verandering in. Met behulp van de Stimuleringsregeling Wonen en Zorg zetten inwoners er een woonzorgcomplex op. [Lees het artikel over Grolloo](#)

Vrijwilligerswerk als antwoord op eenzaamheid

Riki Vreekamp (76) heeft haar hele leven over de wereld gezworven. Zes jaar geleden kwam ze terug naar Nederland en vestigde ze zich in Gouda. In het boekje Zilveren Helden van het programma Samen Ouder Worden geeft mevrouw Vreekamp tips hoe je als oudere actief kunt blijven. Lees het [interview met Riki Vreekamp](#).



Handen ineen voor Langer en Weer Thuis Wonen in Delft

Een goede samenwerking op het gebied van wonen, welzijn, zorg en een prettige leefomgeving is cruciaal voor langer thuis wonen. Dat vraagt om werkbare afspraken tussen Delftse woningcorporaties, aanbieders van zorg en welzijn, het zorgkantoor en de gemeente Delft. "De gemeente heeft tot nu een trekkende rol in de samenwerking gehad, maar de afgelopen maanden hebben we de nadruk steeds meer op de gezamenlijke verantwoordelijkheid gelegd. Het is mooi om te zien hoe het onderzoek naar de huisvestingsopgave in Delft heeft bijgedragen aan het gezamenlijke opdrachtgeverschap", aldus wethouder Karin Schrederhof in een [interview met Platform31](#).

Ruimte door dagopvang op zorgboerderij

Sinds een jaar gaat de man van mevrouw Sparidaens twee dagen per week naar een zorgboerderij: 'Hierdoor heeft hij een nuttige dagbesteding en kan ik meer mijn eigen plan trekken'. Lees het [interview met mevrouw Sparidaens op de website Mijn kwaliteit van leven](#).

Overzicht initiatieven Samen Ouder Worden

In heel Nederland zijn de initiatieven van Samen Ouder Worden te vinden. Deze lokale initiatieven werken aan de vrijwillige inzet door en voor ouderen. Ouderen, ouderenorganisaties en betrokken andere organisaties voeren gesprekken en ontwikkelen een aanpak voor belangrijke thema's rondom waardig ouder worden. Op [deze kaart](#) ziet u alle lokale trajecten. Als u op een initiatief klikt, verschijnen meer informatie en de contactgegevens van de programmamedewerker.

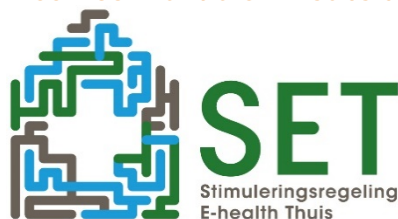
Sterke sociale basis voor ouderen

Er komen steeds meer ouderen en deze ouderen worden steeds ouder. Daarnaast zien we dat vanaf de jaren 60 ouderen langer thuis blijven wonen. Een relevante vraag is dus hoe we er samen voor kunnen zorgen dat ouderen prettig ouder worden in hun eigen omgeving. Met andere woorden hoe bouwen we aan een sterke sociale basis voor ouderen? Sociale professionals Sjef van der Klein en Jenny Zwijnenburg deden hier onderzoek naar. [Lees meer](#).

Apothekers zetten in op valpreventie

Vallen is de meest voorkomende oorzaak van letsel door een ongeval bij ouderen. Medicatiegebruik is één van de risicofactoren voor vallen. Apothekers kunnen een belangrijke rol spelen bij het opsporen van ouderen met een verhoogd valrisico, ouderen voorlichten over de relatie met medicatiegebruik, een medicatiebeoordeling uitvoeren en ouderen doorverwijzen voor bijvoorbeeld een valrisicoscreening. Tijdens de regiobijeenkomsten 'Valpreventie' die de KNMP organiseerde in februari was de animo van apothekers groot. Kennis, handreikingen, voorlichtingsmaterialen over valpreventie voor apothekers en een digitale landkaart met apothekers die zich richten op valpreventie zijn te raadplegen via [KNMP/valpreventie](#).

Waarvoor kunt u SET- subsidie aanvragen en hoe gaat het in zijn werk?



Bent u aanbieder van zorg of ondersteuning en wilt u met een inkoper samenwerken aan het opschalen én borgen van bestaande e-health oplossingen? Dan is de Stimuleringsregeling E-Health Thuis (SET) mogelijk iets voor u. Op de [website van ZonMw](#) staat nu een korte video-instructie over het aanvragen van een subsidie voor het opschalen van E-health.

Aanpassing Stimuleringsregeling Wonen en Zorg

De Stimuleringsregeling Wonen en Zorg (SWZ) is met ingang van 19 februari gewijzigd. Hierdoor komt een bredere doelgroep in aanmerking voor de regeling en wordt het gemakkelijker een aanvraag te doen voor een subsidie voor de initiatieffase. De wijzigingen maken de bouw van meer alternatieve woonvormen voor senioren mogelijk. Op korte termijn wordt de regeling ook aangepast voor de planontwikkel-fase en de bouw- en na-financieringsfase. Meer informatie over de SWZ vindt u op rvo.nl/SWZ

Platform31: Opgave wonen en zorg in beeld

Hoe zorgen gemeenten, corporaties en zorgorganisaties ervoor dat 75-plussers goed lang thuis kunnen blijven wonen? Platform31 voerde een nulmeting uit naar de mate waarin gemeenten en corporaties onderzoek doen naar het langer zelfstandig thuis wonen van ouderen en andere kwetsbare zorgdoelgroepen. Op basis van gegevens in een derde van de Nederlandse gemeenten, blijkt in zestig procent van deze gemeenten onderzoek te worden uitgevoerd. Hoe vertalen zij de analyses naar een concrete aanpak voor de praktijk? [Lees meer](#).

Werkconferentie Preventie in het zorgstelsel

Op maandag 30 maart vindt de werkconferentie 'Preventie in het zorgstelsel' plaats in het conferentiecentrum Achmea te Zeist. In de ochtend staan de werkstructuur van ZN en VNG op het programma en de contourennota. In de middag zijn er twee rondes met workshops. Staatssecretaris van VWS Paul Blokhuis zal tijdens het ochtendprogramma aanwezig zijn. Meld u aan via de website. Hier vindt u ook het programma en een korte beschrijving van de workshops. Meld u aan via de [website](#). Hier vindt u ook het programma en een korte beschrijving van de workshops.

Contact

Kijk voor meer informatie op de website van het [programma Langer Thuis](#). Wilt u artikelen overnemen? Hebt u vragen of ook interessant nieuws? Mail het programma Langer Thuis via langerthuiswonen@minvws.nl. Via dit mailadres kunt u zich ook aan- en afmelden voor deze nieuwsbrief.

Dit bericht kan informatie bevatten die niet voor u is bestemd. Bent u niet de geadresseerde of heeft u dit bericht abusievelijk ontvangen? Meld dit dan aan de afzender en verwijder het bericht. De Staat aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade, van welke aard ook, die verband houdt met risico's verbonden aan het elektronisch verzenden van berichten.