



# Programma Langer Thuis

## Covid

### Avondklok – Standaardverklaring voor mantelzorgers en werkgevers

De avondklok gaat vanaf zaterdag in. Deze geldt tussen 21.00 en 4.30 uur. Onder andere mantelzorgers mogen wel naar buiten. Ook geldt een uitzondering om medicijnen op te halen bij de apotheek. Een overzicht van alle uitzonderingen [vindt u hier](#).

Wie naar buiten gaat tussen de aangegeven tijden, dient daarvoor een verklaring op zak te hebben. Een standaard verklaring is [hier te downloaden](#). Een werkgeversformulier [vindt u hier](#). Veel gestelde vragen over de avondklok [kunt u hier lezen](#). Bijvoorbeeld over de vraag of tanken nog wel is toegestaan. **Het programma Langer Thuis verzoekt u om deze informatie ook verder te verspreiden onder uw eigen achterban.**

## Algemeen

### (Online) regiotoer Zuidwest-Nederland – Wonen, zorg en welzijn voor ouderen

In navolging van de landelijke conferentie afgelopen november, trekt 'Een nieuwe generatie ouderen langer thuis' de regio in. Schrijf u in voor de eerste (online) regiotoerbijeenkomst op 16 maart voor de regio West-Brabant, Zeeland en het zuiden van Zuid-Holland.

Bespreek met collega's regio-specifieke uitdagingen zoals samenwerking in de wijk en logeerhuizen (respijtzorg). Deel kennis en luister naar praktijkvoorbeelden uit de omgeving.

In totaal vinden dit jaar acht regiobijeenkomsten plaats. [Inschrijven kan hier](#). Wilt u graag meepraten over de invulling van het programma? [Dat kan hier](#).



### Online cursussen – Bekijk 60 workshops en lezingen over zorg, wonen en welzijn voor ouderen



EEN NIEUWE  
**GENERATIE  
OUDEREN**  
LANGER THUIS

CONFERENTIE

Versterk vakkennis kosteloos door één (of meer) workshops en lezingen te bekijken op [conferentieeennieuwegeneratieouderenlangerthuis.nl](https://conferentieeennieuwegeneratieouderenlangerthuis.nl) over zorg, mantelzorg, wonen en welzijn.

De video's zijn opgenomen tijdens de conferentie 'Een nieuwe generatie ouderen, langer thuis' in november. Daaraan deden 3200 mensen mee.

Een greep uit het aanbod:

- Een intiem gesprek van Jan en dochter Sanne Terlouw over de waarde van ouder worden;
- Een workshop: hoe betreft u ouderen?
- De cursus gezond en vitaal ouder worden met voeding en preventie;
- De lezing regionalisering samenwerking in de praktijk.

## **LinkedIn Ouderenzorg (thuis) – Branchebrede pagina om informatie-uitwisseling te bevorderen**

Voor iedereen (van ouderen zelf, tot ICT-professional en zorgprofessional) die bijdraagt aan zorg, ondersteuning en betekenis in het leven van ouderen is een [LinkedIn-groep opgezet; de Waarde van Ouder Worden](#). De pagina heeft als doel om kennisuitwisseling branchebreed te bevorderen. Leden van de LinkedIn-groep kunnen zelf interessante projecten en rapporten delen en deelnemen aan discussies.

## **Eenzaamheid – Waar werkt VWS aan?**

Het VWS-programma Eén tegen Eenzaamheid heeft als doel om eenzaamheid terug te dringen. Het programma heeft de afgelopen drie jaar een [krachtige landelijke beweging tegen eenzaamheid](#) in gang gezet. Twee derde van alle gemeenten en 140 landelijke organisaties en bedrijven werken samen met het programma. [Deze uitgebreide kamerbrief](#) legt uit welke stappen zijn gezet.

---

## **Zorg Thuis / Zorgnetwerken**

### **Thuiszorgteams – Toegankelijke tool voor cliënten om zelf zorgen en wensen in kaart te brengen**

Cliënten zorgen en wensen in kaart laten brengen via een toegankelijke vragenlijst; het kan [via mijnkwaliteitvanleven.nl](#). Wijkverpleegkundige Judith vertelt [in dit artikel](#) hoe haar thuiszorgteam de vragenlijst gebruikt voor tussentijdse zorgevaluaties. "Door het overzicht zijn cliënten beter voorbereid. Samen kom je sneller tot de kern. Er zijn bijvoorbeeld veel cliënten die last hebben van eenzaamheid. Het lukt dan om passende oplossingen te bedenken."

### **E-health webinar – Slimme Zorgestafette over toepassen e-health in de praktijk**

De webinarserie 'Slimme Zorgestafette' laat in vier bijeenkomsten zien hoe e-health toegepast kan worden in de praktijk. De online sessies zijn opgesplitst per regio, maar voor iedereen toegankelijk. [De eerste bijeenkomst vindt plaats op 1 februari](#). Deelsessies gaan onder andere over opschaling van e-health en het opstellen van een innovatiekoers voor zorgorganisaties.



### **Praktijkvoorbeeld specialist ouderengeneeskunde – Samenwerking huisartsen**

Steeds vaker werken huisartsen en specialisten ouderengeneeskunde samen in de eerste lijn. Hoe bevalt die samenwerking? En hoe komt dit ten goede aan de kwaliteit van zorg? [In dit artikel](#) leggen twee huisartsen en een specialist ouderengeneeskunde uit hoe zij te werk gaan. Ze hebben sinds enkele jaren de handen ineengeslagen.

### **Clientondersteuning – Podcast over leven met chronische ziekte als partner of ouder**

In Nederland hebben zo'n 8 miljoen mensen een chronische ziekte. Een deel van hen is vader of moeder van opgroeiende kinderen. De vierdelige podcast 'Niet alleen ziek' belicht de invloed van langdurige ziekte op het ouderschap. [De eerste aflevering](#) van de podcast is beschikbaar op dinsdag 26 januari.

### **Welzijn op Recept – Mooie verhalen over effectieve samenwerking tussen welzijn en zorg**

Focussen op wat een patiënt met psychosociale klachten nog wel kan; in het boekje 'Pareltjes van Welzijn op Recept' staan de mooiste ervaringen en tips verzameld. Met 'Welzijn op Recept' worden patiënten doorverwezen naar welzijnsmedewerkers. Die gaat met de patiënt op zoek naar een passende activiteit, wat een positieve invloed heeft op zijn gezondheid. Het boek [is hier te downloaden](#).

---

## **Mantelzorg**

### **Adviesteam gemeenten – 13 vragen beleidsmedewerkers en adviseurs**

Sinds de officiële lancering van het Adviesteam Mantelzorg eind oktober zijn er 13 vragen binnen gekomen. Beleidsmedewerkers en adviseurs van gemeenten en welzijnsorganisaties klopten

voornamelijk aan met vragen over het ontwikkelen van mantelzorgbeleid en de inzet van respijtzorg binnen de gemeente of regio. Het team adviseert kosteloos tot 25 uur over uiteenlopende mantelzorgvraagstukken. [Meer informatie staat hier.](#)

### **Consulenten jonge mantelzorgers – Diverse workshops bieden verdieping in doelgroep**

JMZ Pro organiseert masterclasses voor consulenten jonge mantelzorg die zich willen professionaliseren en hun kennis over thema's uit het werk met jonge mantelzorgers willen ontwikkelen en verdiepen. Vooralsnog worden de masterclasses in verband met COVID-19 online aangeboden. De thema's zijn: 'Werken in verbinding met ouders', 'Ervaringsdeskundigheid' en 'Levend verlies en rouw'. [Meer informatie staat hier.](#)

### **Communicatie – Campagnemateriaal voorkoming overbelasting mantelzorg nog steeds te downloaden**

Afgelopen maanden besteedde diverse media regelmatig aandacht aan het onderwerp 'mantelzorg', deels door ingekochte advertenties of artikelen door het ministerie van VWS. Daarnaast was er ook een landelijke tv-campagne te zien. Ook in 2021 gaat deze campagne door. Het VWS-programma Langer Thuis wil mantelzorgers bewust maken van hun rol, ook om zo overbelasting tegen te gaan. Gemeenten, zorg- en welzijnsinstellingen die daaraan bij willen dragen, kunnen de bijbehorende toolbox [met posters hier downloaden.](#)

### **Praktijkvoorbeeld – Webinars voor mantelzorgers: verbinden en verdiepen**

Hoe kun je in coronatijd toch voorzien in de behoefte van mantelzorgers aan informatie en uitwisseling? Het steunpunt mantelzorg Brabantse Wal ging op de digitale tour en organiseerde verschillende webinars. Een succes: 'We krijgen heel positieve reacties van mantelzorgers', vertelt Katja Kley van het steunpunt. 'Het is een mooie aanvulling op de bijeenkomsten die we normaal organiseren.' Haar tip: ['Ga gewoon beginnen.'](#)

### **Praktijkvoorbeeld – 'Het is niet alleen ons feestje. Iedereen hangt mee de slingers op'**

Beleids overstijgend samenwerken, organisaties die dicht op mantelzorgers zitten aan het roer van werkgroepen, een grote organisatie als koploper, bestuurlijk draagvlak en in het vervolg daarop een samenwerking tussen 25 organisaties met commitment van bestuurder tot medewerker. Dat is een greep uit de succesfactoren die maken dat er in het Land van Cuijk heel veel van de grond komt [als het gaat om mantelzorgondersteuning.](#)

---

## **Wonen**

### **LinkedIn Wonen en Zorg – Taskforce Wonen en Zorg**

De Taskforce Wonen en Zorg stimuleert en ondersteunt gemeenten, woningcorporaties en zorgorganisaties bij het formuleren van een heldere woonvisie. Het team deelt onder andere goede voorbeelden, kennis en ervaringen. Ook signaleert en pakt het hardnekkige vraagstukken aan. Op de hoogte blijven van woonzorgnieuws of het team contacteren? Volg de Taskforce op [www.taskforcewonenzorg.nl](http://www.taskforcewonenzorg.nl) en via de [LinkedIn-groep.](#)

### **Leerkring gemeenten – Eerste hulp bij opzetten woonzorgvisie**

Gemeenten worden gestimuleerd om in 2021 een woonzorgvisie op te stellen. Platform31 begint dit jaar met een kennis- en leertraject voor ambtenaren die bij dit vraagstuk betrokken zijn. Hoe maakt u een analyse, welke partijen zijn nodig en hoe vertaalt u informatie door naar een visie? [Lees hier meer over de leerkring.](#)



### **Webinar – Grondbeleid en sturingsmogelijkheden gemeenten**

Bij de creatie van woonzorginitiatieven is het vinden van een geschikte locatie is vaak een struikelblok. Hoe kan een gemeente daarin sturen? En welke andere sturingsmogelijkheden kan een gemeente inzetten, ook zonder eigen grondposities? In het webinar 'Locaties en sturingsmogelijkheden gemeente' komen onder andere deze vragen aan bod. [Meldt u hier aan voor de online workshop op 25 januari.](#)

### **Webinar – Wonen, zorg en welzijn voor ouderen met migratieachtergrond**

Wat is er nodig om vraag en aanbod voor ouderen met een migratieachtergrond beter op elkaar aan te laten sluiten? En wat is de stand van zaken rondom wonen, zorg en welzijn voor deze groep? Het webinar 'Thuiskomst. Wonen, zorg en welzijn voor ouderen met een migratieachtergrond' [gaat 11 februari verder op deze vragen in](#). Het wordt georganiseerd door het platform ZorgSaamWonen in samenwerking met de gemeenten Amsterdam en Rotterdam.

### **Gemeenschappelijk wonen – Test geschiktheid gemeenschappelijk wonen**

Voor wie zijn gemeenschappelijke woonvormen geschikt? [Deze tool helpt potentiële bewoners](#) met het beantwoorden van die vraag. De vragenlijst is ontwikkeld door LVGO, een vereniging die gemeenschappelijk wonen voor 50plussers stimuleert. De stellingen gaan onder andere over de veranderende leefstijl in een gezamenlijke woonvorm. Hoe functioneert iemand bijvoorbeeld in een groep, onder andere op het gebied van grenzen aangeven en openstaan voor andere routines?

### **Praktijkvoorbeeld woonzorgvisie – Purmerend in gesprek met zorgpartijen**

De gemeente Purmerend ging dit jaar voor het eerst in gesprek met zorgpartijen bij het vastleggen van gezamenlijke woonplannen in prestatieafspraken. Wethouder Kroese legt de toegevoegde waarde van de samenwerking uit [in dit artikel](#): "De afspraken komen nu wezenlijk anders tot stand. Het samenspel van dit nieuwe 'vierkant' zorgt ervoor dat mensen zo lang en prettig mogelijk in hun eigenwijk kunnen blijven wonen."

---

### **Contact**

Kijk voor meer informatie op de website van het [programma Langer Thuis](#). Wilt u artikelen overnemen? Hebt u vragen of ook interessant nieuws? Mail het programma Langer Thuis via [langerthuiswonen@minvws.nl](mailto: langerthuiswonen@minvws.nl). Via dit mailadres kunt u zich ook aan- en afmelden voor deze nieuwsbrief.

